

Mieux se connaître... Une nécessité pour mieux communiquer

Public concerné	Salariés, Demandeurs d'Emploi, Travailleurs Indépendants, Bénévoles
Présentation générale	Cette formation met l'accent sur « mieux se connaître » dans ses relations et sa communication avec ses collaborateurs, sa hiérarchie, son public. Il s'agit de comprendre sa subjectivité et celle des autres pour bien communiquer au travers de situations vécues.
Objectifs	Prendre conscience de son fonctionnement face à l'autre Développer sa conscience émotionnelle Déchiffrer l'autre, son langage, sa posture Mettre en place des comportements préventifs du conflit
Contenus	Cette formation emprunte une méthode basée sur l'utilisation des outils de communication non violente et des grilles de lecture du fonctionnement de soi.
Compétences / Capacités professionnelles visées	Appréhender la gestion de ses émotions dans différentes situations Gérer un conflit
Dates	1 ½ journée
Lieu / Contact	ALTERN'SUP 184 route des Béthanies 38430 Moirans 04 76 35 41 60 mfr.moirans@mfr.asso.fr
Modes de financements possibles	Compte Personnel de Formation (Compte Personnel d'Activité), Financement Pôle Emploi Plan de formation intra entreprise (financement par l'entreprise) Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA) Financement individuel Autres : nous consulter

Altern'Sup MFR Moirans
184 route des Bethanies
38430 Moirans

www.mfr-moirans.org