

ETRE AU FOUR ET MOULIN : Comment gérer son temps en tant que Manager ?

Public concerné	Salariés, Demandeurs d'Emploi, Travailleurs Indépendants
Présentation générale	De plus en plus sollicité (e) de toutes parts, vie personnelle, vie professionnelle, il est nécessaire de trouver l'équilibre pour un manager... Alors, comment pouvoir optimiser la gestion du temps en pensant une nouvelle organisation de son temps de travail ?
Objectifs	Etre capable d'analyser son propre comportement de « manager » et son organisation dans la gestion du temps Mettre en place des outils et méthodes pour percevoir les obstacles et envisager les moyens d'y remédier
Contenus	Quelle journée type pour un responsable de structure ? La planification des tâches en fonction des urgences et l'organisation des activités Pédagogie interactive et participative avec alternance d'apports théoriques.
Compétences / Capacités professionnelles visées	Optimiser la gestion de son temps de travail Connaître les méthodes et outils permettant d'améliorer la gestion de CHRONOS Gérer ma charge de travail au quotidien
Durée	1 journée : 20 JUIN 2019
Lieu / Contact	ALTERN'SUP 184 route des Béthanies 38430 Moirans 04 76 35 41 60 mfr.moirans@mfr.asso.fr
Modes de financements possibles	Compte Personnel de Formation, (Compte Personnel d'Activité) Financement Pôle Emploi Plan de formation intra entreprise (financement par l'entreprise) Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA) Financement individuel Autres : nous consulter Tarif : 180 euros