

L'émotion est une vague

Public concerné	Salariés, Demandeurs d'Emploi, Travailleurs Indépendants, Bénévoles
Présentation générale	<p>Savoir surfer sur les émotions pour atteindre la plage de la zénitude avec l'ensemble de votre équipe.</p> <p>Cette formation met l'accent sur « la gestion de ses émotions » dans ses relations aux autres.</p> <p>Mieux se connaître c'est découvrir ses réelles possibilités, c'est acquérir plus de confiance en soi et en ses capacités.</p> <p>Une conscience de soi facilite les relations interprofessionnelles</p>
Objectifs	<p>Recueillir et accepter les feed-back</p> <p>Savoir se positionner avec une juste distance dans la relation</p> <p>Gérer ses propres émotions dans la communication</p>
Contenus	Cette formation emprunte une méthode basée sur l'utilisation des outils de communication non violente et des grilles de lecture du fonctionnement de soi.
Compétences / Capacités professionnelles visées	<p>Savoir gérer ses émotions dans différentes situations</p> <p>Améliorer son rapport à l'autre</p>
Durée	1 Journée : 19 JUIN 2019
Lieu / Contact	<p>ALTERN'SUP 184 route des Béthanies 38430 Moirans 04 76 35 41 60</p> <p>mfr.moirans@mfr.asso.fr</p>
Modes de financements possibles	<p>Compte Personnel de Formation (Compte Personnel d'Activité)</p> <p>Financement Pôle Emploi</p> <p>Plan de formation intra entreprise (financement par l'entreprise)</p> <p>Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA)</p> <p>Financement individuel</p> <p>Autres : nous consulter</p>

Altern'Sup MFR Moirans
184 route des Bethanies
38430 Moirans

www.mfr-moirans.org

	Tarif : 180 euros
--	-------------------

Altern'Sup MFR Moirans
184 route des Bethanies
38430 Moirans

www.mfr-moirans.org