

Mieux se connaître...

Une nécessité pour mieux communiquer

| | |
|--|---|
| Public concerné | Salariés, Demandeurs d'Emploi, Travailleurs Indépendants, Bénévoles |
| Présentation générale | Cette formation met l'accent sur « mieux se connaître » dans ses relations et sa communication avec ses collaborateurs, sa hiérarchie, son public. Il s'agit de comprendre sa subjectivité et celle des autres pour bien communiquer au travers de situations vécues. |
| Objectifs | Prendre conscience de son fonctionnement face à l'autre Développer sa conscience émotionnelle Déchiffrer l'autre, son langage, sa posture Mettre en place des comportements préventifs du conflit |
| Contenus | Cette formation s'attache à travailler sur la perception différenciée de chacun sur une même situation professionnelle pour construire le bien – être au travail. |
| Compétences / Capacités professionnelles visées | Appréhender la gestion de ses émotions dans différentes situations Gérer un conflit |
| Dates | 1 journée : 12 juin 2019 |
| Lieu / Contact | ALTERN'SUP 184 route des Béthanies 38430 Moirans 04 76 35 41 60 mfr.moirans@mfr.asso.fr |
| Modes de financements possibles | Compte Personnel de Formation (Compte Personnel d'Activité), Financement Pôle Emploi Plan de formation intra entreprise (financement par l'entreprise) Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA) Financement individuel Autres : nous consulter Tarif : 180 euros |

Altern'Sup MFR Moirans
184 route des Bethanies
38430 Moirans

www.mfr-moirans.org